

Информационное сообщение для СМИ  
5 апреля 2024, Оренбург  
**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

Ежегодно 7 апреля во всем мире отмечают день здоровья. Дата выбрана не случайно, именно в этот день была создана Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), одной из главных задач которой является борьба с болезнями и социальными проблемами. День здоровья – повод для каждого из нас ещё раз обратить внимание на состояние своего самочувствия.

В 2022 году медицинскую помощь населению Оренбургской области оказывали 68 самостоятельных больничных организаций, 11 диспансеров, 392 амбулаторно-поликлинические организации, 21 станция (отделение) скорой медицинской помощи, число больничных коек составило 14,3 тысячи. В области работало 8716 врачей всех специальностей, из них 26,0% – терапевтического профиля, 9,3% – хирургического профиля, 8,7% – педиатров, 6,3% – стоматологов, 5,5% – акушеров-гинекологов, 3,8% – психиатров и наркологов, 3,6% – неврологов. Численность среднего медицинского персонала составила 20729 специалистов.

По числу зарегистрированных пациентов с диагнозом, установленным впервые в жизни, Оренбургская область в 2022 году находилась на 6 месте среди субъектов Приволжского федерального округа: 925,2 человека на 1000 человек населения.

Из общего числа зарегистрированных пациентов с диагнозом, установленным впервые в жизни, численность детей в возрасте до 14 лет составила 640,9 тыс. человек, подростков (15-17 лет) – 98,2 тыс. человек, взрослых (18 лет и старше) – 971,3 тыс. человек.

Укреплению и сохранению здоровья способствуют регулярная физическая активность и своевременная оценка состояния здоровья. Занятия физкультурой, спортом и поддержание крепкого здоровья всегда были и будут неотъемлемой частью жизни населения.

По итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения (в возрасте 15 лет и старше), проведенного в сентябре 2023 года, диспансеризацию за последние два года прошло 72,6% всего населения области (72,0% мужского населения и 73,2% женского населения).

Также выборочное наблюдение показало, что в области 5,8% мужчин и 6,4% женщин с высокой приверженностью здорового образа жизни; 51,3% мужчин и 76,4% женщин с удовлетворительной приверженностью здорового образа жизни. В Оренбуржье 16,4% мужчин и 14,1% женщин самостоятельно занимаются спортом. Организованно занимаются спортом 5,6% мужчин и 4,3% женщин.

В ходе наблюдения были получены результаты оценки состояния здоровья лиц в возрасте 15 лет и старше: хорошее здоровье имело 51,9% оренбуржцев (в целом по России – 44,9%), удовлетворительное – 36,8% (40,9%), плохое – 4,9% (6,8%).